

もっと熱くなれ!! トラ情報はスポニチで!

3日間お試しキャンペーン!!



「特製タイガースうちわ」

今、スポニチ試読をお申し込みの方に
もれなくプレゼント! お申し込みは各支店まで。

プレゼント! スポーツニッポン 月極購読料:3,260円



◆住 所: 大阪市中央区安堂寺町1-2-5
◆TEL: 06-6762-6688
◆営業時間: ランチタイム 11:30~14:30
洋風居酒屋タイム 17:30~23:30
◆定休日: 火曜日



大海上町エリア内のおいしいお店を毎月ご紹介いたします!

第41回
おいしいでえ!!は
4店ご紹介いたします!



1店目は
谷町にある

2店目は
今里にある

「洋食厨房 はいから亭」

「coffee CLAIR」

おすすめメニューはコチラ!

- ランチタイム
- ハンバーグ&エビフライ(バスタフ)…980円
 - ハンバーグ&エビフライ(バスタフ)…880円
- 手作りハンバーグ、エビフライ、チキンステーキ、黒毛和牛ビーフカレーよりさまざまな組み合わせを準備するランチセットです。届てはバスタフ付きで、サラッパコイイス、スープはおかわり自由! +200円でアフタードリンク付きに出来ます。
- 洋風居酒屋タイム
- チーズフォンデュ…1,280円
 - エスカルゴのガーリック焼き…880円
 - 黒毛和牛のシチュー…1,500円
- など多彩なメニューのほか
ディナーコース(3,000円~)もご用意。

谷町六丁目にある落ち着いた雰囲気の洋食屋さんです。お昼はリーズナブルでボリュームのあるランチメニュー、夜はおしゃれな洋食居酒屋風に、パーティープラン各種も承っておりますこと。(要予約)

おすすめメニューはコチラ!

- モーニングメニュー [7:00~11:00]
- トースト&玉子、ハムサンド&玉子、玉子サンド&サラダ、フランスパン&玉子ホットケーキ&玉子、ポテマヨトースト&玉子、ポテマヨサンド&玉子…各350円
 - ドリンク付(コーヒー、紅茶、ミルク)
 - スペシャルモーニングセット…450円
 - スープモーニングセット…350円
 - 日替わりランチ…700円(ドリンク付き800円)

地元の方に愛され続け、今年7月に30周年を迎えた喫茶店です。リーズナブルで種類も豊富なモーニングメニュー、冷凍ものを使わず手作りこだわった日替わりランチも人気です!



◆住 所: 大阪市東成区東小橋3-6-16
◆TEL: 06-6974-9053
◆営業時間: 7:00~17:00
◆定休日: 日曜日



※特典! うえまち倶楽部をご持参の方にかぎり、(昼)プチデザート(夜)ワンドリンクをサービス致します。(8月7日まで)

※特典! うえまち倶楽部をご持参の方にかぎり、日替わりランチのドリンクをサービス致します。(8月11日まで)



3店目は京橋にある
「のとや豆腐店」

◆住 所: 大阪市都島区東野田町5-9-13 ◆営業時間: 10:00~19:00
◆TEL: 06-6921-6831 ◆定休日: 日曜日

おすすめメニューはコチラ!

- 登場限定 ゆず豆腐…250円
- 本にがり ゆば豆腐…250円
- 豆乳ソフト・(大)ワッフルコーン…280円
- ・(小)ソフトコーン…200円
- 豆乳トナーツ・5個…100円
- ・12個…200円
- 豆乳(無調整)・1杯…100円

京橋中央商店街の中にあるお豆腐屋さんです。国産大豆と天然にがりで作るお豆腐はもちろん、さっぱりと美味しい豆乳ソフトクリーム、ごろんと丸いかたちが可愛いおから入り豆乳トナーツも人気です!

4店目は寺田町にある
「井川丸 まぐろ間屋」

◆住 所: 大阪市野宮区天王寺2-2-2 ◆営業時間: ランチ11:30~15:00 L.O.14:30
◆TEL: 06-6719-0961 ◆定休日: 不定休

おすすめメニューはコチラ!

- まぐろ三昧(中トロ、赤身、赤肉、頭肉、中物)…980円
- まぐろ特選三種盛り(大トロ、中トロ、赤身)…880円
- まぐろのスパイク…980円
- まぐろ寿司5種盛り(赤身、中トロ、はら肌、頭肉、ユッケ軍艦)…680円
- ランチメニュー
- まぐろ三昧定食…1,180円
- 日替わり定食(平日限定)…680円
- 名物まぐろ丼…500円

美味いまぐろ料理を驚きの価格で!! 寺田町駅ほど近くにある、本まぐろを使ったまぐろ料理をお値打ち価格で味わえる漁師風居酒屋です。まぐろ料理他、寿司、串カツ、浜焼きなどメニューも豊富! ぜひお気軽にご来店下さい!



上本町に
OPEN!
地下鉄(谷町九丁目)
近鉄(大阪上本町)
7番出口から徒歩2分

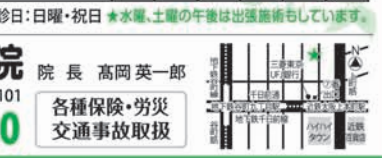
高岡 鍼灸整骨院
予約優先

施術内容 捻挫・打撲 骨折・脱臼
はり・きゅう スポーツ外傷

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
16:00~20:00	●	●	●	●	●	●

休診日: 日曜・祝日 ★水曜、土曜の午後は出張施術もしています。

高岡鍼灸整骨院
院長 高岡英一郎
大阪市中央区東平2-3-6 西原ビル101
各種保険・労災
交通事故取扱
06-6191-2220



毎月変わる厳選焼肉!!
上ハラミが美味しいお店! (1,800円)
COW ROAD ワインもあります!
TEL: 06-6971-8929

営業時間: 17:00~23:00 定休日: 火曜日
住所: 大阪市東成区大今里 4-27-30

無料体験授業受付中
IQの高い子が
6歳をすぎる
お子さまの夢は、なんですか?
チャイルド・アイス 東成スクール
http://www.le-school.com
大阪府大阪市東成区上本町1-1-1 西原ビル3F
06-6191-1285 受付時間: 10:30~18:00
12歳~18歳まで小学生、中学生、高校生を対象に授業を行います。

幼児教育
チャイルド・アイス

