

「ありがとう」の気持ちを込めて 創刊140年記念 ご愛読者の集い

毎日新聞は、おかげさまで2月21日に創刊140年を迎えます。皆様へ感謝の気持ちを込めて「創刊140年感謝の集い」を開催します。ゲストは、MBSの情報番組「朝ズバ」などでおなじみの与真正典、元阪神タイガース2軍監督でスポーツニッポン新聞評論家の平田勇彦です。その他にも、ジャズの演奏やお楽しみ抽選会などをご用意し、皆様のご参加をお待ちしております。

日時 3月20日(祝・火)午後1時~
場所 毎日新聞大阪本社「オーバルホール」
(大阪市北区梅田3-4-5 地下1F)
定員 500名 (応募多数の場合は抽選) **参加費** 2/15(水)



お申し込みは、お申し込み用紙を、〒530-8251 (住所不要) 毎日新聞大阪本社開発宣伝部 創刊140年感謝の集い係 にお送りください。お近くの毎日新聞販売店または開発宣伝部 ☎06-6346-8317

よしおくん 10冊

「痛い節分」 作・元房 瑠 (天王寺文芸版)

乾燥で口が切れて、うま〜開かないよ...

恵方巻き...

スーン

よしおくん

上町健康くらぶ

大毎上町エリアの健康に役立つお店や情報を紹介するコーナーです。

誰もが健康で美しくいられるように—そんな願いを込めて昨年オープンしました。

身体は日々変化するものです。いくら健康管理を注意していても不調の時がありますよね。そんなとき、一度三井式温熱療法を受けてみませんか?更に骨格の歪みによる不定愁訴には、温熱療法が一番です! (詳しくはインターネットで三井温熱療法、及び操体法を検索して下さい)

お知らせ 温熱療法養成講座開講!

平成24年3月度より、いよいよスタート!

「家族や友人知人の健康は私が守る!」そんな思いの方や、将来施術の仕事をしてみたい方等、学歴、年齢、経験の有無等、一切関係ありません!どなたでも興味のある方、ご連絡をお待ちしております。

※毎週月・木曜 無料体験会開催中!
詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。

健美整体
東成区大今里3-16-19-101
tel.06-6977-2251
http://handb-kenbi.com/

診察時間 (午前) 10:00~12:00 (午後) 15:00~18:00
※施術は要予約 13:00~20:00まで
休診日 日祝

〒105-8345 東成区大今里3-16-19-101

旬を食べてえ! おうちでおいしいでえ!

キンパ風のり巻き

作り方

- 1 米にAを混ぜ合わせる。
- 2 卵は厚焼きにし、牛肉はBを加えて焼き、野菜は細長くカットする。
- 3 焼きのりに①、②をのせ、マヨネーズをかけ巻きあげる。

できあがり!

材料(2本分)

- 米.....400g
- 卵.....2個
- 牛肉.....100g
- 人参.....1/3本
- きゅうり.....1/3本
- マヨネーズ.....適量
- 焼きのり.....2枚
- A
・ごま油-小さじ1/2
・白ごま-小さじ1/2
- B
・塩.....適量
- ・塩ダレ.....大さじ1
・ごま油.....適量

FUJIMOTO キッチンスタジオでは 生徒募集 上記のレシピは録音専用ソフトよりご提供頂きました。アスタロッド/東成店

お料理教室開催中!
FUJIMOTO KITCHEN & STUDIO
http://www.fujimoto-ks.com/

大塚市中央区泉町2-1-1 化粧品工業会館1F
TEL:06-4793-0362
E-mail: y.konishi@tb-f.co.jp

うえまち 美味しいでえ!

大毎上町エリアのおいしいお店を毎月ご紹介いたします!

第35回 おいしいでえ!は、阿倍野にある「ジェーン」をご紹介します!!

おすすめメニューはコチラ!

- ★プレミアムホルモン(味噌または塩).....680円
甘みのある上質な豚のつたホルモンです。くまが無く堪でもいただけます。
- ★自家製チムチ.....400円
濃厚な味が評判です。
- ★純和牛テールスープ.....1,200円
1日じっくり煮込んだコラーゲンたっぷりの人気メニューです。

◆住 所: 阿倍野区南阿倍1-46-25 阪南町イビル1F
◆T E L: 06-6623-1418
◆営業時間: 17:30~23:00
◆定休日: 木曜日

テレビでも紹介されたことのある、おしゃやれで可愛い雰囲気の内装屋さんです。もつ鍋などお鍋はすべて1人用のお鍋をご用意。お1人様でもどうぞお気軽にご来店下さい。

※特別! うえまち倶楽部をご持参の方にかぎり、ホルモンを半額にさせていただきます。(2月末日まで)

広告に関するお問い合わせ info@uemachi-club.com

持てる才能をぐ〜んと伸ばします!

地域に存続する信頼のこける小西塾!! 多大な信頼と評価をいただいております!

55周年の感謝を込めて...
創立55周年 全13科目入会金なし
※入会金0円は平成24年4月までと致します。

指導科目が充実! 見学&体験大歓迎!

- そろばん教室 (初小中高一貫) 算数の先駆的訓練からそろばん大敵-38回!
- ちびっこ教室 (幼児-小2) よみ、かき、けいさんの基礎学習!
- サダテスクール (小2-小6) 毎週土曜、算・国の可能性を伸ばそう!
- CAIと英語習得 (小3-小6) 中学生になって有利! 児童英検対策!
- 英語塾 (小3-中3) 英語力の根元となる単語力をアップ!
- ピアノ (初小中高一貫) 奏でる喜びがかな!
- 小学部 (小1-小6) 予習と復習! 中学受験も! どんと伸びる未来の力!
- 中学部 (中1-中3) 実力と自信! 総合力指導で高校入試対策!
- 個別指導 (小中高) 授業や入試に学力アップ! 完全個別対応!
- 算数教室 (小1-小6) わかる算数の楽しさ実感!
- 国語教室 (小1-小6) 美しい正しい日本語を学ぶ!
- 夜塾・書道 (初小中高一貫) 美しい文字は心が和む!
- 絵画工作 (初小中高一貫) 創作のすばらしさ!

教育総合学院 小西塾 検索
www.h3.dion.ne.jp/~konishi2/

うえまち倶楽部をご持参の方に限り トリミング1,000円OFF!!

ベテラントリマーがお持ちしております!

- トイプードル シャンプーカット 5,500円~
- チワワ シャンプーセット 2,800円~

どこへも広い犬舎で、仔犬たちの健康を第一にモットーに頑張っています。当犬舎の仔犬、仔猫も沢山生まれています!

AsterWAN 東成区玉津3-1-7 1F (御前町徒歩5分・玉津3交差点入り)
TEL:06-7492-3294 営業時間: 10:00~20:00
http://asterwan.net 定休日: 火曜日

パレタインお勧めギフトをご用意しています!

ビジネスアイテム DVDプレーヤー

- 本番巻きシャープボールペン 4,500円
- レーザータイプ名刺入れ 2,340円
- DVDプレーヤー 9,000円

EPSON-CANON シャープカラープリンター SHARAKUDO-WEB.COM